



## Mission non impossible...

*Le rêve d'éliminer complètement les déchets de notre vie ne date pas d'hier. Mais ce rêve pourrait-il devenir réalité? Selon l'auteure Béa Johnson, il semble que oui!*

Pour ceux qui désirent poser des gestes significatifs pour l'environnement et leur portefeuille, le livre *Zéro Déchet* fera office de bible. Si vous vous reconnaissez dans cette description, vous aimerez certainement cette lecture qui donne des centaines de trucs pour se débarrasser... de sa poubelle!

Refuser de consommer, réduire, réutiliser, recycler et composter, telle est la devise de Béa Johnson! Sa famille et elle n'ont produit qu'un kilo de déchet en un an! Découvrez chacune des étapes qu'elle a traversées pour y parvenir, et ses astuces pour éliminer les sources de déchets potentiels.

Plusieurs produits nettoyants et cosmétiques que nous utilisons au quotidien sont toxiques. Sur le site web de la Fondation David Suzuki, vous trouverez les ingrédients dont il faut se méfier, et dans le livre *Zéro Déchet*, des dizaines de recettes maison qui remplacent ces produits (nettoyants, mascara, teinture, moutarde, papier, etc.) C'est fou ce que l'on peut fabriquer avec des produits achetés en vrac! La fabrication maison permet de se libérer des produits à éviter, rendus pourtant si attrayants et « nécessaires » par la publicité.



Béa Johnson vous fait voyager dans toutes les pièces du domicile pour vous aider à vous défaire du superflu et à changer vos habitudes. Par exemple, le simple fait d'éliminer le papier absorbant et de le remplacer par des chiffons en microfibre vous fera économiser toute l'année.

C'est un fléau de notre époque, explique Béa Johnson; nous manquons de temps, et les fins de mois sont parfois serrées. Le style de vie « zéro déchet » a pour but

de vous redonner le contrôle sur ces aspects. Il va sans dire que certaines idées ne conviendront pas à tout le monde, mais la beauté de la chose, c'est qu'on peut en prendre et en laisser! Retenons surtout que madame Johnson a réduit de 40 % ses dépenses annuelles en adoptant un mode de vie épuré.

La surconsommation caractérise notre vie moderne, et il est parfois difficile de résister aux tentations. Pas de panique, on peut faire marche arrière avec un peu de volonté et un temps de transition. Le livre *Je dépense, tu dépenses, ils dépensent... nous compensons* est aussi une petite merveille pour en apprendre davantage sur les mécanismes qui nous poussent à acheter.

À une consommation responsable, dans une optique *Zéro déchet*!



Pour consulter une de nos chroniques déjà parues, visitez notre site Internet à [www.bficanada-quebec.com](http://www.bficanada-quebec.com). Afin de visiter le lieu d'enfouissement technique de BFI Canada, à Terrebonne, contactez André Chulak au 450 474-7222, ou à [andre.chulak@bficanada.com](mailto:andre.chulak@bficanada.com)

**Le développement durable, ça commence  
chez vous et ça se poursuit chez nous.**